

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕН
заведующий ДБДОУ № 6 «Солнышко» г.Нурлат РТ
Приказ № 131 от 28.08.2024

Н.Н.Мугинова

Беренче кечкенелэр төркеменен 2024-2025 ужу елына көн тәртібе.
Режим дня первой младшей группы на 2024-2025 учебный год
(жылы вакыт / теплый период)

| Мероприятия | Время проведения | |
|--|---------------------|--|
| В дошкольном учреждении | | Балалар бакчасында |
| На улице: прием детей, игры | 06.30-07.40 | Урамда: балаларны кабул итү, уеннар |
| Утренняя гимнастика | 07.40-07.50 | Иртэнге гимнастика |
| Возвращение с улицы, дежурство | 08.30-08.40 | Урамнан керү, кизүлек |
| Подготовка к завтраку | 08.40-08.35 | Иртэнге ашка эзерлек |
| Завтрак | 08.35-08.50 | Иртэнге аш вакыты |
| Подготовка к прогулке | 08.50-09.00 | Саф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры. | 09.00-12.10 | Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.20 | Саф хавадан керү, гигиена процедуралары |
| Подготовка к обеду | 12.20-12.30 | Көндөзге ашка эзерлек |
| Обед | 12.30-12.50 | Көндөзге аш |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | Йокыга эзерлек |
| Сон | 13.00-15.00 | Көндөзге йокы вакыты |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.25 | Йокыдан тору, дөртлөндөрү гимнастикасы |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | Төштән соңгы ашка эзерлек |
| Полдник | 15.30-15.40 | Төштән соңга аш вакыты |
| Подготовка к прогулке | 15.40-15.50 | Саф хавага эзерлек |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.30 | Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Возвращение с прогулки | 16.30-16.40 | Саф хавадан керү |
| Подготовка к ужину | 16.40-16.45 | Кичке ашка эзерлек |
| Ужин | 16.45-17.00 | Кичке аш |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.00-18.30 | Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату |
| Дома | | Өйдә |
| Прогулка | 18.30-19.15 | Саф хавада булу |
| возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.15-20.45 | Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар |
| Ночной сон | 20.45-06.30 (07.30) | Төнге йокы |

Принято на педагогическом совете
протокол № 1
"29" августа 2024 г

Заведующий МБДОУ «Детского сада № 6

«Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан

Н.Н. Мугинова

от "29" августа 2024г № 131

УТВЕРЖДЕНО

Режим дня второй младшей группы на 2024-2025 учебный год
Икенче кечкенэлэр төркеменен 2024-2025 нче уку елына көндәлек режимы
(Теплый период/жылы вакыт)

| Время / вакыт | Режимные моменты / Режим моментлары | |
|---------------|--|---|
| 07.00 – 08.20 | Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Бала-ларны кабул итү һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. | |
| 08.20 – 08.55 | Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика | |
| 08.55 – 09.15 | Подготовка к завтраку, завтрак /Иртәнгеш аш, иртәнгеш | |
| 09.15 – 09.30 | Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку/ Уен эшчәнлеге, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавага чыгу | |
| недельник | 09.15- 09.30 | Образовательная деятельность на прогулке/ Саф хавада белем бирү эшчәнлеге |
| вторник | | |
| среда | | |
| четверг | | |
| пятница | | |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак/ Икенче иртәнгеш | |
| 10.30 – 11.30 | .Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательная-исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / Саф хавада булу мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге | |
| 11.30 – 11.40 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры / Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, су процедуралары | |
| 11.40 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед / Төшке аш эзерлек, көндөзгә аш вакыты | |
| 12.25 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон/Көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы | |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры / Йокыдан тору, гигиена процедуралары. | |
| 15.30 -15.45 | Полдник / Төштән соңгы аш вакыты | |
| 15.45 -16.15 | Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, әдәби уку. | |
| 16.15 -16.40 | Подготовка к ужину, ужин/кичке аш эзерлек, кичке аш | |
| 16.40 -18.30 | Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке, уход детей домой/ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, кичке саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату | |

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от "29" августа 2024 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детского сада № 6 «Солнышко»
г. Нурлат Республики Татарстан"
Н.Н. Мугинова
От " 29" августа 2024г № 131-ОД

Режим дня средней группы на 2024-2025 учебный год
Уртанчылар төркеменең 2024-2025нче уку елына көндәлек режимы
(Теплый период/жылы вакыт)

| Мероприятия | Время проведения | |
|---|------------------|-------------------------------------|
| В дошкольном учреждении | | Балалар бакчасында |
| На улице: прием детей, игры | 6:30-8:00 | Урамда: балаларны кабул итү, уеннар |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:18 | |
| Возвращение с улицы, дежурство | 8:18-8:20 | |
| Подготовка к завтраку | 8:20-8:30 | |
| Завтрак | 8:30-8:50 | |
| Подготовка к прогулке | 8:50-9:00 | |
| Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры | 9:00-11:40 | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11:40-12:00 | |
| Подготовка к обеду | 12:00-12:10 | |
| Обед | 12:10-12:35 | |
| Подготовка ко сну | 12:35-12:45 | |
| Сон | 12:45-15:00 | |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15:00-15:20 | |
| Подготовка к полднику | 15:20-15:25 | |
| Полдник | 15:25-15:35 | |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15:35-16:20 | |
| Подготовка к ужину | 15:50-16:30 | |
| Ужин | 16:30-16:45 | |
| Подготовка к прогулке | 16:45-16:55 | |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 16:55-18:30 | |
| Дома | | |
| Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18:30-20:30 | |
| Ночной сон | 20:30-6:00 | |

Принято на педагогическом совете
От «29» августа 2024г
Протокол №1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»
г. Нурла, Республики Татарстан»
Н.Н Мугинова
Введен приказом №131-ОД от « 29» августа 2024г.

Мәктәпкә эзерлек төркеменә(6-7 яшь) 2024-2025 уку елына көн тәртибе.
Режим дня подготовительной школе группы (6-7 лет) на 2024-2025 учебный год
(жылы вакыт/ теплый период)

| | Время проведения | Балаларбакчасында |
|--|-------------------------|--|
| В дошкольном учреждении | | |
| На улице: прием детей, игры | 06.30-08.00 | Урамда: балаларны кабул итү, уеннар |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.18 | Иртәнге гимнастика |
| Возвращение с улицы, дежурство | 08.18-08.20 | Урамнан керү, кизүлек |
| Подготовка к завтраку | 08.20-08.30 | Иртәнге ашка эзерлек |
| Завтрак | 08.30-08.50 | Иртәнге аш вакыты |
| Подготовка к прогулке | 08.50-09.00 | Саф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры. | 09.00-11.40 | Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.40-12.00 | Саф хавадан керү, гигиена процедуралары |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | Көндөзгә ашка эзерлек |
| Обед | 12.10-12.35 | Көндөзгә аш |
| Подготовка ко сну | 12.35-12.45 | Йокыга эзерлек |
| Сон | 12.45-15.00 | Көндөзгә йокы вакыты |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.20 | Йокыдан тору, дәртләндерү гимнастикасы |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 | Төштән соңгы ашка эзерлек |
| Полдник | 15.25-15.35 | Төштән соңга аш вакыты |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.35-16.20 | Мөстәкыйль эшчәнлек, уен-нар, әдәбиуку |
| Подготовка к ужину | 15.50-16.30 | Кичке ашка эзерлек |
| Ужин | 16.30-16.45 | Кичке аш |
| Подготовка к прогулке | 16.45-16.55 | Саф хавага чыгарга эзерлек |
| Прогулка, игры. уход детей домой | 16.55-18.30 | Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озату |
| Дома | | Өйдә |
| Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар |
| Ночной сон | 20.30 -06.00 | Төнге йокы |

В настоящем документе пронумеровано,
прошнуровано, скреплено и заверено печатью
4 (*четыре*) листов
Заведующий «Детского сада №6 Солнышко»

Подпись *[подпись]* Н.Н.Мугина

